

Беседа «Подорожник — лекарственное растение»

ЦЕЛЬ: Познакомить детей с **подорожником** и его целебными свойствами.

Сегодня я вам расскажу об одном лекарственном растении. Вот послушайте, какая история случилась однажды в лесу.

Воспитатель: Под землюю роя ход

Как то лапу ранил крот

Дятла просит:

- Помоги!

Вдруг останусь без ноги!"

Дятел:

- Ерунда:

Лапу вылечить не сложно –

Мой совет вам от души –

К свежей ранке **подорожник** –

Осторожно, приложи!



Воспитатель: - Что за чудодейственную траву предложил дятел кроту? Как лечатся этой травой? А кто знает, почему **подорожник** так называют. Выслушивает мнения детей.

Воспитатель: Там где побыл человек там и остается **растущий** вдоль дорог и тропинок, по пустырям **подорожник**. Дело в том, что его мелкие семена, когда созревают, становятся клейкими, легко прилипают к обуви, копытам животных, колесам. И на таком «*транспорте*» **подорожник** расселяется по дорогам.

Подорожник многолетнее растение. У самой земли – розетка широких листьев, из середины розетки поднимается один или несколько высоких цветоносов – стрелок.

Лечебные свойства имеют листья **подорожника**. Отваром из листьев промывают глаза, чистый свежий листок **подорожника** прикладывают к ранам.

Итог:- О каком растении мы сегодня говорили? Почему оно так называется? Почему **подорожник** называют лекарственным растением? (*воспитатель обобщает ответы детей*).



- В заключении послушайте стихотворение «**Подорожник**»
Вырастет подорожник

Лишь подходит срок
На земле сухой и твердой,
Около дорог.

Говорят о нем в народе

Добрые слова:
Всем поможет **подорожник**-

Скромная трава.

Если ты поранишь руку,

Если ногу сбил,

Он тебе залечит рану

И прибавит сил.

В. Валюшев